

**REGOLAMENTO**  
**CONCORSO DI CUCINA ITALIANA CON GUSTO MEDITERRANEO**  
**DAL 18 AL 21 FEBBRAIO A SANREMO, DURANTE IL FESTIVAL DELLA CANZONE ITALIANA**

**POSSONO PARTECIPARE:**

- Cuochi di professione
- Uomini e donne
- Età compresa tra i 19 e i 40 anni
- Nazionalità Italiana
- Lavorano in Italia
- Buona conoscenza della lingua italiana
- Conoscenza dei prodotti tipici della Regione di origine o della Regione che intendono rappresentare
- Autorizzazione a partecipare, da parte dell'AD del ristorante o albergo o altra azienda dove attualmente si lavora

**IL CONCORSO:**

- **Iscrizione gratuita**
- Si svolgerà dal 18 al 21 febbraio a Sanremo, durante il Festival della Canzone Italiana
- La location sarà il Palafiori, a CASA SANREMO, area accoglienza dei Vip presenti al Festival di Sanremo.
- Il 18 saranno in competizione gli chef del Nord Italia
- Il 19 saranno in competizione gli chef del Centro Italia
- Il 20 saranno in competizione gli chef del Sud Italia
- Il 21 si svolgerà la finale

**LA GIURIA**

- I cuochi saranno valutati da una giuria tecnica (10 elementi tra cui gli esperti delle Guide ai Ristoranti più rinomate d'Italia e giornalisti di riviste specializzate) ed una popolare (10 elementi, vip, curiosi ed ospiti del Festival)
- Ogni cuoco dovrà presentare una ricetta con ingredienti del proprio territorio di riferimento
- Sarà compito del cuoco, portare gli ingredienti per la ricetta
- Le ricette dovranno essere preparate e raccontate, in ogni ingrediente
- I cuochi potranno avere un assistente, massimo due, come brigata di supporto
- Non è permessa alcun tipo di pubblicità a marchi di aziende produttrici
- I cuochi dovranno restare, a loro spese, per i giorni del concorso, in attesa del verdetto finale

Su richiesta ci sono strutture convenzionate, dove possiamo indirizzare gli iscritti, con prezzi accessibili per il pernottamento. I cuochi iscritti inoltre avranno libero accesso all'area vip del dopo festival, dove potranno degustare i sapori delle varie Regioni d'Italia, durante la kermesse, ed essere dunque ospiti del Gruppo Eventi a pranzo e a cena.

**Per iscriversi inviare email a: [info@gustomediterraneo.it](mailto:info@gustomediterraneo.it) o fax 0818564274**

**SCHEDA TECNICA DA COMPILARE:**

Nome dello chef \_\_\_\_\_

data di nascita \_\_\_\_\_ luogo di nascita \_\_\_\_\_

luogo di residenza \_\_\_\_\_

nome del ristorante o albergo dove lavora \_\_\_\_\_

Comune e Regione locale di riferimento \_\_\_\_\_

Nome della ricetta con cui si partecipa \_\_\_\_\_

Informazioni sui prodotti tipici della Regione di Riferimento utilizzati nei piatto \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_